Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **COOPERATIVA MULTISER CTA** **NIT. 816.004.711-7**	
PLAN DE TRABAJO - "BINGO BAILABLE"		**Version: 1** **Codigo: 1.1** **Vigencia: 09-2024**

OBJETIVO: Brindarle a los usuarios un espacio de integración y alegría, donde a punta de bingo, música bien sabrosa y mucha recocha, puedan compartir, reírse, mover el esqueleto y pasar un rato diferente que les llene el corazón de energía y buen humor.

RESPONSABLE: Área APS | **LUGAR/FECHA:** CEVIOP - 13/09/2025 | **INICIO Y FINALIZACIÓN:** 07:40 am - 12:00 m

N°	HORARIO	ACTIVIDAD	OBJETIVO	RECURSOS	RESPONSABLES
1	7:40 - 8:00	Llegada del equipo trabajo	Organizar y disponer locaciones	(Silla -120) + (Mesas - 10) + (Sonido - 1 cabina + 1 micrófono)	**1. Organización del comedor:** Área Trabajo Social. **2.Sonido**: PD. Felipe.
2	8:00 - 8:45	Desayuno	Brindar el servicio de la canasta	Alimentación	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa.
3	8:45 - 8:50	Oración del día	Espacio de bienestar y relajación	Sonido (1 cabina + 1 micrófono)	PS. Mary + Aux. Sandra.
4	8:50 - 9:45	Baile dirigido (aeróbicos)	Promover la actividad física de manera divertida y segura, fomentando el movimiento, la coordinación y la energía positiva, mientras se fortalece la salud, se mejora la movilidad	Sonido (1 cabina + 1 micrófono)	PD. Bautista.
5	09:45 - 10:00	Refrigerio	Brindar el servicio de la canasta	Alimentación	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa.
6	10:00 - 11:30	Bingo	Ofrecer un espacio de recreación y entretenimiento que estimule la concentración y la agilidad mental de los adultos mayores, mientras se fortalecen los lazos de convivencia	Sonido (1 cabina + 1 micrófono)	TAPH. Mariana - PD. Victor - SV. Luisa
7	11:30 - 12:00	Almuerzo	Brindar el servicio de la canasta	Alimentación	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa
	ELABORÓ	TAPH. CRISTIAN CASTAÑEDA.	**REVISÓ**	**APROBÓ**	